

# MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE

MES: Junio 2024

- Nombre del Colegio -

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
					VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
3	4	5	6	7	VE: 3134/750 GT: 21 GS: 4 HC: 106 AZ: 26 PROT: 36 SAL: 1
Lentejas estofadas con verduras Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan	Salteado de judías verdes con patatas con zanahoria y calabacín Pollo asado al romero con champiñones salteados Fruta y pan	Paella de verduras Limanda al horno con zanahorias salteadas Fruta y pan	Sopa de cocido Cocido completo con repollo salteado Yogur y pan	Crema de verduras Filete de merluza al horno con patatas dado Fruta y pan	
10	11	12	13	14	VE: 3122/747 GT: 22 GS: 5 HC: 97 AZ: 25 PROT: 42 SAL: 2
Menestra de verduras salteadas Albóndigas en salsa con calabacín salteado Fruta y pan	Alubias estofadas con verduras Abadejo a la griega con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta y pan	Coditos con salsa de tomate Revuelto de atún con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan	Alubias estofadas con verduras Salmón al horno con parmentier de patata al romero Yogur y pan	Gratén de coliflor con bechamel Pinchos morunos con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan	
17	18	19	20	21	VE: 3063/733 GT: 21 GS: 4 HC: 102 AZ: 25 PROT: 37 SAL: 1
Salteado de judías verdes con tomate Lomo al ajillo con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan	Lentejas estofadas con verduras Filete de merluza al horno con zanahorias salteadas Fruta y pan	Patatas a la riojana Pollo asado con tomillo con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan	Alubias estofadas con verduras Tortilla francesa con pisto Yogur y pan	Espirales a la napolitana Delicias de bacalao Fruta y pan	
24	25	26	27	28	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
<b>NO LECTIVO</b>	<b>NO LECTIVO</b>	<b>NO LECTIVO</b>	<b>NO LECTIVO</b>	<b>NO LECTIVO</b>	