

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE

MES: Abril 2019

COLEGIO: - Nombre del Colegio -

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	I. Nutricional
1 Salteado de judías verdes con zanahorias, guisantes y patatas Estofado de pavo con ensalada Postre lácteo y pan	2 Tallarines a la napolitana Palometa a la andaluza con patatas dado Fruta y pan	3 Lentejas estofadas con verduras Lomo a la plancha con ensalada Fruta y pan	4 Crema de champiñones Filete de merluza a la donostiarra con ensalada Fruta y pan	5 Alubias estofadas con verduras Tortilla francesa con tomate al horno Fruta y pan	Kcl: 672 HC: 82 Prot: 31 Lip: 26
8 Coliflor salteada Albóndigas a la jardinera con arroz salteado Postre lácteo y pan	9 Patatas estofadas con verduras Merluza a la romana con ensalada Fruta y pan	10 Lentejas a la riojana Jamoncitos de pollo al chilindrón con ensalada Fruta y pan	11 Espaguetis con salsa de tomate Revuelto de queso con ensalada Fruta y pan	12 <p style="text-align: center; color: orange; font-weight: bold;">VACACIONES</p>	Kcl: 737 HC: 77 Prot: 31 Lip: 32
15 <p style="text-align: center; color: orange; font-weight: bold;">VACACIONES</p>	16 <p style="text-align: center; color: orange; font-weight: bold;">VACACIONES</p>	17 <p style="text-align: center; color: orange; font-weight: bold;">VACACIONES</p>	18 <p style="text-align: center; color: orange; font-weight: bold;">VACACIONES</p>	19 <p style="text-align: center; color: orange; font-weight: bold;">VACACIONES</p>	Kcl: 0 HC: 0 Prot: 0 Lip: 0
22 <p style="text-align: center; color: orange; font-weight: bold;">VACACIONES</p>	23 <p style="text-align: center; color: orange; font-weight: bold;">VACACIONES</p>	24 Arroz con salsa de tomate Merluza con jamón y queso con ensalada Fruta y pan	25 Sopa de cocido Cocido completo Postre lácteo y pan	26 Salteado de judías verdes con patatas Rape a la romana con ensalada Fruta y pan	Kcl: 642 HC: 94 Prot: 27 Lip: 19
29 Crema de verduras Filete de lenguadina empanada con ensalada Postre lácteo y pan	30 Lentejas estofadas con arroz Estofado de ternera con patatas dado Fruta y pan				Kcl: 689 HC: 82 Prot: 36 Lip: 26