

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE 

MES: Abril 2024

- Nombre del Colegio -

| Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes | Valoración |
|--|---|--|--|---|--|
| 1 NO LECTIVO | 2 NO LECTIVO | 3 Espirales a la napolitana Delicias de bacalao con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan | 4 Garbanzos estofados Tortilla francesa con pisto Yogur y pan | 5 Salteado de judías verdes con tomate Pinchos morunos Fruta y pan | VE: 2991/716 GT: 20 GS: 3 HC: 154 AZ: 22 PROT: 31 SAL: 1 |
| 8 Salteado de acelgas con patatas Pollo a la barbacoa con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan | 9 Arroz tres delicias Caballa con salsa de zanahoria y champiñones salteados Fruta y pan | 10 Alubias estofadas con verduras Tortilla francesa de queso con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan | 11 Crema de zanahoria con manzana Abadejo al limón con patatas fritas Yogur y pan | 12 Sopa de cocido Cocido completo con repollo salteado Fruta y pan | VE: 3054/731 GT: 28 GS: 5 HC: 97 AZ: 26 PROT: 33 SAL: 2 |
| 15 Crema de verduras Revuelto de jamón york con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan | 16 Alubias pintas estofadas Limanda empanada con salteado de verduras Fruta y pan | 17 Macarrones a la napolitana Hamburguesa de ternera con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan | 18 Lentejas estofadas con verduras Albóndigas de merluza con pisto Yogur y pan | 19 Coliflor salteada Lomo asado a las finas hierbas con parmentier de patata al romero Fruta y pan | VE: 2993/716 GT: 22 GS: 4 HC: 100 AZ: 25 PROT: 35 SAL: 2 |
| 22 NO LECTIVO | 23 NO LECTIVO | 24 Salteado de menestra de verduras al ajo tostado Tortilla francesa de jamón york con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan | 25 Arroz con salsa de tomate Abadejo a la plancha con ensalada de lechuga y zanahoria Yogur y pan | 26 Sopa de cocido Cocido completo con repollo salteado Fruta y pan | VE: 2794/668 GT: 20 GS: 5 HC: 97 AZ: 21 PROT: 34 SAL: 2 |
| 29 Salteado de judías verdes con tomate Magro con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan | 30 Espirales a la napolitana Gratinado de salmón al horno con parmentier de patata al romero Fruta y pan | | | | VE: 2855/683 GT: 14 GS: 3 HC: 181 AZ: 28 PROT: 38 SAL: 1 |